🌱 מי אני – היכרות ושבירת קרח

חפיסה 1 מתוך 20 • 💬 קלפי שיח לבני נוער

34 קלפים לחט״ב/חט״ע • 10 קלפי עולים • 10 קלפי חנ״מ



יצרה: רות ראש בן ישי

✂️ איך מדפיסים?

- מדפיסים בגודל 100% (לא "התאם לדף"), על נייר עבה 160–200 גרם.
- להדפסה דו-צדדית: "הפוך לאורך הצד הארוך" – הגבים יושבים בדיוק מאחורי הקלפים.
- גוזרים לאורך הקווים המקווקווים. חותך נייר חוסך זמן.
- למינציה: כיס 125 מיקרון, ומשאירים 2–3 מ״מ שוליים שקופים סביב כל קלף.
- מעגלים פינות (אפשר במספריים) – הקלפים מחזיקים הרבה יותר.

בכל דף קלפים יש דף גב צמוד אחריו – הדפסה דו-צדדית מחברת ביניהם. מסגרת הקלף וגב הקלף צבועים לפי קוד הצבעים.

🎨 קוד הצבעים

🌐 דיגיטלי ומסכים
רשתות, מסכים, קבוצות כיתה, פרטיות ונימוס ברשת.

🤝 חברות וקשרים
חברים, משפחה, שייכות, גבולות ורגשות שבין אנשים.

🎯 דילמות וחוסן
לבחור בין שני טובים, להתמודד, ליפול ולקום, ערכים במבחן.

🧠 זהות ועתיד
מי אני, חלומות, מטרות, כסף, מנהיגות והעתיד שלי.

🔎 על הקלפים

בתחתית כל קלף – שאלת העמקה לחט״ע. קלף המסומן **חט״ע** מומלץ לכיתות י׳–י״ב.

❤️ פנו ליועצת, לנאמני החוסן המורים או לנאמני החוסן התלמידים

מי אני

מה הסיפור מאחורי השם שלך? מי בחר/ה אותו ולמה?

האם השם שלך מתאים לאופי שלך? היית בוחר/ת שם אחר?

מי אני

ספרו על דבר אחד שאתם יודעים לעשות ואף אחד בכיתה כנראה לא יודע עליו.

איך גילית את הכישרון הזה, ומי עודד/ה אותך?

מי אני

אם היית צריך/ה לתאר את עצמך בשלוש מילים בלבד, אילו מילים היית בוחר/ת?

איזו מילה חברים קרובים היו מוסיפים עליך?

מי אני

מה הדבר הקטן והפשוט שהכי משמח אותך באמצע יום עמוס?

למה דווקא הדבר הקטן הזה עושה לך כל כך טוב?

מי אני

איזה שיר היית בוחר/ת כ״שיר הכניסה״ שלך כשאת/ה נכנס/ת לכיתה בבוקר?

מה השיר הזה אומר על מצב הרוח שלך השנה?

מי אני

מה רצית להיות כשהיית בגן? האם משהו מהחלום הזה עדיין נשאר?

מה השתנה בך מאז, ומה נשאר בדיוק אותו דבר?

מי אני

מה הרושם הראשוני שאנשים מקבלים עליך, ועד כמה הוא נכון?

מתי הרושם הראשוני שלך על מישהו התברר כטעות גמורה?

מי אני

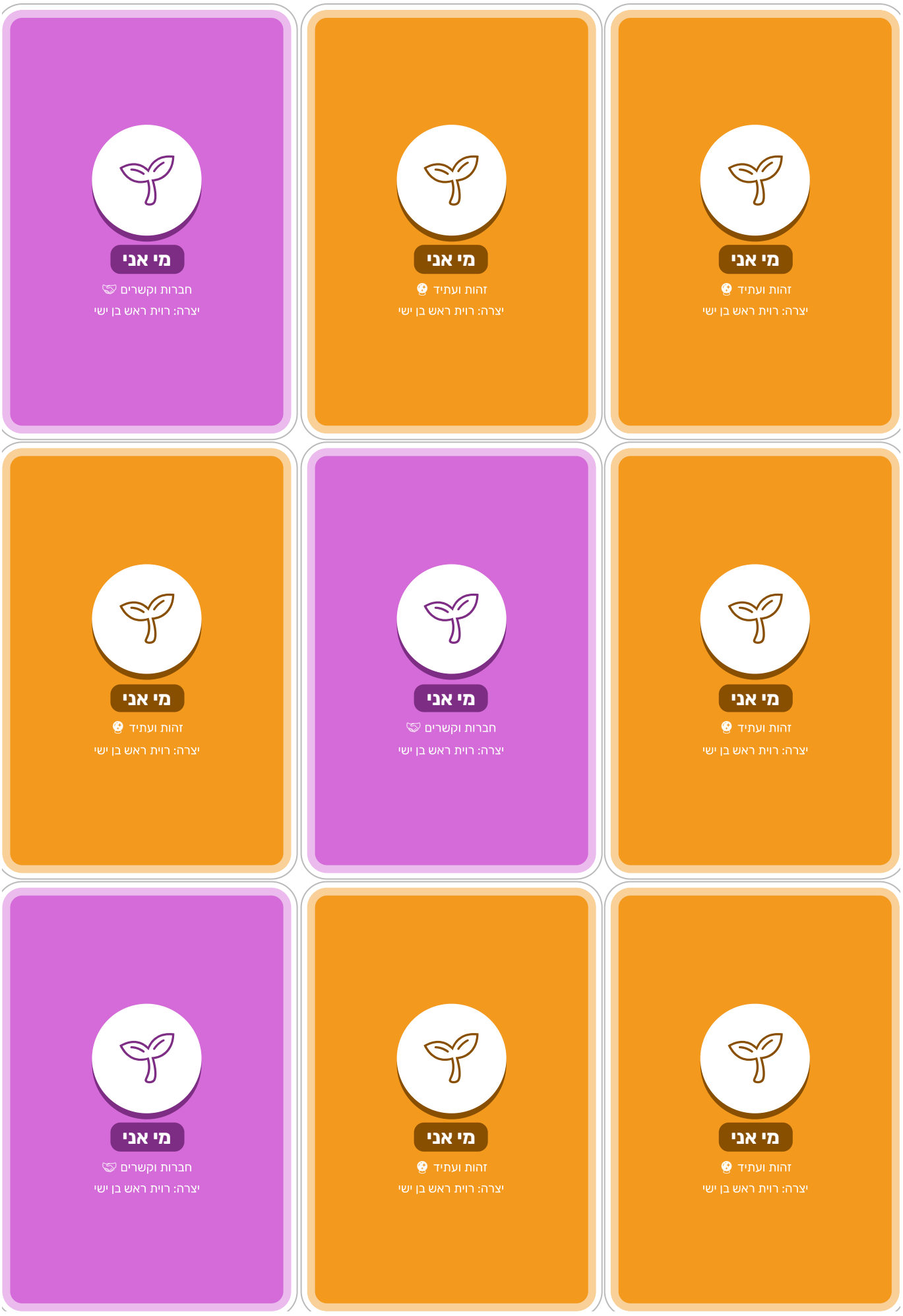
ספרו על המקום הכי אהוב עליכם בעולם – גם אם זה רק פינה בחדר.

מה יש במקום הזה שגורם לך להרגיש בבית?

מי אני

איזה תחביב או תחום עניין שלך נראה לאחרים ״מוזר״, ואת/ה דווקא גאה בו?

איך את/ה מגיב/ה כשמישהו צוחק על משהו שאת/ה אוהב/ת?


מי אני
זהות ועתיד
יצרה: רוית ראש בן ישי
מי אני
זהות ועתיד
יצרה: רוית ראש בן ישי
מי אני
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי
מי אני
זהות ועתיד
יצרה: רוית ראש בן ישי
מי אני
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי
מי אני
זהות ועתיד
יצרה: רוית ראש בן ישי
מי אני
זהות ועתיד
יצרה: רוית ראש בן ישי
מי אני
זהות ועתיד
יצרה: רוית ראש בן ישי
מי אני
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי

מי אני

אם היו נותנים לך יום שלם בלי שום חובות, איך היה נראה היום המושלם שלך?

מה היום המושלם הזה מלמד על מה שחשוב לך?

מי אני

מה הדבר הכי מצחיק שקרה לך השנה, שעדיין גורם לך לחייך?

האם קל לך לצחוק על עצמך? למה?

מי אני

איזה מאכל היית יכול/ה לאכול כל יום בלי להתעייף ממנו?

יש מאכל שמחזיר אותך לזיכרון מסוים? ספר/י עליו.

מי אני

אם היית יכול/ה ללמוד כל מיומנות בעולם תוך יום אחד, מה היית בוחר/ת?

מה מונע ממך להתחיל ללמוד אותה כבר עכשיו, לאט?

מי אני

איזו תכונה שלך היית רוצה שאנשים חדשים יגלו עליך מהר יותר?

למה לדעתך לוקח לאנשים זמן לראות את התכונה הזו?

מי אני

ספרו על הפעם הראשונה שעשיתם משהו לבד ממש והרגשתם גדולים.

מה למדת על עצמך באותו רגע?

מי אני

בוקר או לילה? מתי את/ה הכי "את/ה" במהלך היום?

איך זה משפיע על הדרך שבה את/ה מתכנן/ת את היום?

מי אני

איזה חפץ בחדר שלך מספר הכי הרבה עליך, ומה הסיפור שלו?

אם היית צריך/ה להציל רק חפץ אחד, האם זה היה הוא?

מי אני

מה עושה מישהו חדש בכיתה "אחד/ת מאיתנו" מהר יותר?

מה היית רוצה שמישהו יעשה בשבילך ביום הראשון שלך במקום חדש?

מי אני

חברות וקשרים

יצרה: רוית ראש בן ישי

מי אני

חברות וקשרים

יצרה: רוית ראש בן ישי

מי אני

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי

מי אני

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי

מי אני

חברות וקשרים

יצרה: רוית ראש בן ישי

מי אני

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי

מי אני

חברות וקשרים

יצרה: רוית ראש בן ישי

מי אני

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי

מי אני

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי

מי אני

מה הדבר שהכי מסקרן אותך ללמוד השנה – בבית הספר או מחוצה לו?

מאיפה מגיעה הסקרנות שלך? מי או מה מדליק אותה?

מי אני

אם הייתה לך מכונת זמן לנסיעה אחת בלבד, לאיזו תקופה היית קופץ/ת ולמה?

מה היית רוצה להביא משם בחזרה להיום?

מי אני

איזה הרגל קטן שלך מצחיק את המשפחה או את החברים שלך?

יש הרגל שהיית שמח/ה להיפטר ממנו? או שהוא חלק ממך?

מי אני

ספרו על מישהו שפגשתם במקרה והפך לחלק חשוב בחיים שלכם.

מה גרם לחיבור הזה לקרות, לדעתך?

מי אני

מה הדבר שהכי מרגיע אותך אחרי יום ארוך?

למה דווקא זה עובד עליך, ומתי זה פחות עוזר?

מי אני

איזו חיה הכי דומה לך באופי, ובמה בדיוק?

איזו חיה היית רוצה להיות ליום אחד, ולמה?

מי אני

מה הדבר שאת/ה הכי אוהב/ת בשכבה או בכיתה שלך עד עכשיו?

מה היית רוצה להוסיף לכיתה הזו כדי שתהיה עוד יותר טובה?

מי אני

ספרו על רגע השנה שבו הרגשתם שאתם ממש שייכים למקום או לקבוצה.

מה עזר לך להרגיש שייך/ת באותו רגע?

מי אני

אם היית מקבל/ת כוח-על קטן ויומיומי, מה הוא היה?

למה דווקא הכוח הזה? איזו בעיה הוא פותר לך?

מי אני
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי

מי אני
זהות ועתיד
יצרה: רוית ראש בן ישי

מי אני
זהות ועתיד
יצרה: רוית ראש בן ישי

מי אני
זהות ועתיד
יצרה: רוית ראש בן ישי

מי אני
דילמות וחוסן
יצרה: רוית ראש בן ישי

מי אני
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי

מי אני
זהות ועתיד
יצרה: רוית ראש בן ישי

מי אני
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי

מי אני
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי

מי אני

חט"ע

איזה ספר, סרט או שיר גרם לך להסתכל אחרת על משהו? (בלי שמות, רק במה)

מה השתנה בך אחרי שפגשת אותו?

מי אני

אילו שלושה דברים היית לוקח/ת לאי בודד, חוץ מאוכל ומים?

מה הבחירות שלך מגלות על מה שחשוב לך?

מי אני

מה המחמאה הכי טובה שקיבלת אי פעם, ומי נתן/ה לך אותה?

למה דווקא המחמאה הזו נשארה איתך?

מי אני

לו היית מקבל/ת להחליט על יום מיוחד אחד בשנה לכל הכיתה, מה היינו עושים בו?

מה היום הזה אומר עליך כמנהיג/ה?

מי אני

במה את/ה דומה למשפחה שלך, ובמה את/ה ממש שונה מכולם?

האם השוני הזה מקל או מקשה עליך?

מי אני

ספרו על משהו שפחדתם לנסות ובסוף התברר כאחד הדברים שהכי נהניתם ממנו.

מה היה עוזר לך להעז מוקדם יותר?

מי אני

אם היית צריך/ה לבחור משפט אחד שיופיע על החולצה שלך כל השנה, מה הוא היה?

למה המשפט הזה מתאים לך דווקא עכשיו?



מי אני

חברות וקשרים

יצרה: רוית ראש בן ישי



מי אני

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי



מי אני

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי



מי אני

דילמות וחוסן

יצרה: רוית ראש בן ישי



מי אני

חברות וקשרים

יצרה: רוית ראש בן ישי



מי אני

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי



מי אני

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי

מי אני · עולם

אֵיךְ קוֹרְאִים לְךָ / לָךְ, וּמִי בָּחַר אֶת הַשֵּׁם?

What is your name, and who chose it?

Как тебя зовут и кто выбрал это имя?

name • имя • שֵׁם
chose • выбрал • בָּחַר

מי אני · עולם

מֵאֵיזוֹ אֶרֶץ בָּאתָ / בָּאת?

Which country did you come from?

Из какой страны ты приехал(а)?

country • страна • אֶרֶץ
came • приехал • בָּא

מי אני · עולם

מָה אַתָּה / אַתְּ אוֹהֵב / אוֹהֶבֶת לַעֲשׂוֹת?

What do you like to do?

Что ты любишь делать?

like, love • любить • אוֹהֵב
to do • делать • לַעֲשׂוֹת

מי אני · עולם

מָה הָאֹכֶל הָאָהוּב עָלֶיךָ / עָלַיִךְ?

What is your favorite food?

Какая твоя любимая еда?

food • еда • אֹכֶל
favorite, loved • любимый • אָהוּב

מי אני · עולם

אֵיזֶה שִׁיר אַתָּה / אַתְּ אוֹהֵב / אוֹהֶבֶת?

Which song do you like?

Какую песню ты любишь?

song • песня • שִׁיר
which • какой • אֵיזֶה

מי אני · עולם

מָה מְשַׂמֵּחַ אוֹתְךָ / אוֹתָךְ?

What makes you happy?

Что тебя радует?

makes happy • радует • מְשַׂמֵּחַ
joy • радость • שִׂמְחָה

מי אני · עולם

בְּאֵיזוֹ שָׂפָה מְדַבְּרִים אֶצְלְךָ / אֶצְלֵךְ בַּבַּיִת?

What language do you speak at home?

На каком языке говорят у тебя дома?

language • язык • שָׂפָה
home • дом • בַּיִת

מי אני · עולם

מָה אַתָּה / אַתְּ רוֹצֶה / רוֹצָה לִלְמֹד הַשָּׁנָה?

What do you want to learn this year?

Чему ты хочешь научиться в этом году?

to learn • учиться • לִלְמֹד
year • год • שָׁנָה

מי אני · עולם

אֵיפֹה אַתָּה / אַתְּ מַרְגִּישׁ / מַרְגִּישָׁה טוֹב?

Where do you feel good?

Где тебе хорошо?

where • где • אֵיפֹה
good • хорошо • טוֹב



מי אני • עולים

חברות וקשרים 🤝

יצרה: רוית ראש בן ישי



מי אני • עולים

חברות וקשרים 🤝

יצרה: רוית ראש בן ישי



מי אני • עולים

חברות וקשרים 🤝

יצרה: רוית ראש בן ישי



מי אני • עולים

חברות וקשרים 🤝

יצרה: רוית ראש בן ישי



מי אני • עולים

חברות וקשרים 🤝

יצרה: רוית ראש בן ישי



מי אני • עולים

חברות וקשרים 🤝

יצרה: רוית ראש בן ישי



מי אני • עולים

חברות וקשרים 🤝

יצרה: רוית ראש בן ישי



מי אני • עולים

חברות וקשרים 🤝

יצרה: רוית ראש בן ישי



מי אני • עולים

חברות וקשרים 🤝

יצרה: רוית ראש בן ישי

מי אני

עולים

מָה אַתָּה / אַתְּ עוֹשֶׂה / עוֹשָׂה בְּסוֹף הַשָּׁבוּעַ?

What do you do on the weekend?

Что ты делаешь в выходные?

סוֹף שָׁבוּעַ • выходные • weekend
עוֹשֶׂה • делает • does, makes


מי אני • עולים
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי

קלפי תמונה לחנ"מ

מי אני
חנ"מ



איך קוראים לי?

- אכתוב
- אגיד

מי אני
חנ"מ



מה אני אוהב/ת לאכול?

- פיצה
- פרי
- פסטה
- פיתה

מי אני
חנ"מ



מה אני אוהב/ת לעשות?

- ספורט
- ציור
- מוזיקה
- משחק

מי אני
חנ"מ



איזו חיה אני אוהב/ת?

- כלב
- חתול
- ציפור
- דג

מי אני
חנ"מ



מתי אני הכי ער/ה?

- בוקר
- ערב

מי אני
חנ"מ



מה הצבע שלי?

- אדום
- כחול
- ירוק
- צהוב

מי אני
חנ"מ



איך אני מרגיש/ה היום?

- שמח/ה
- רגיל
- עצוב/ה

מי אני
חנ"מ



איפה טוב לי?

- בבית
- בחוץ
- בכיתה

מי אני
חנ"מ



איזה שיר אני אוהב/ת?

- שמח
- רגוע

מי אני • חנ"מ

חברות וקשרים 🤝

יצרה: רוית ראש בן ישי

מי אני • חנ"מ

חברות וקשרים 🤝

יצרה: רוית ראש בן ישי

מי אני • חנ"מ

חברות וקשרים 🤝

יצרה: רוית ראש בן ישי

מי אני • חנ"מ

חברות וקשרים 🤝

יצרה: רוית ראש בן ישי

מי אני • חנ"מ

חברות וקשרים 🤝

יצרה: רוית ראש בן ישי

מי אני • חנ"מ

חברות וקשרים 🤝

יצרה: רוית ראש בן ישי

מי אני • חנ"מ

חברות וקשרים 🤝

יצרה: רוית ראש בן ישי

מי אני • חנ"מ

חברות וקשרים 🤝

יצרה: רוית ראש בן ישי

מי אני • חנ"מ

חברות וקשרים 🤝

יצרה: רוית ראש בן ישי

יצרה: רוית ראש בן ישי

מי אני

חנ"מ



עם מי אני אוהב/ת לשחק?

עם חברים

לבד

עם המשפחה



מי אני • חנ"מ

חברות וקשרים 🤝

יצרה: רוית ראש בן ישי